

III САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФОРУМ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Организационный комитет приглашает Вас принять участие в III Санкт-Петербургском форуме по ВИЧ-инфекции с международным участием, который состоится 4-5 октября 2018 г. в гостинице «Парк Инн by Radisson Пулковская» по адресу: пл. Победы, д.1., ст. м. «Московская».

Традиционно в работе форума примут участие представители профессионального сообщества, объединения пациентов и общественных организаций.

В рамках мероприятия состоится выставка российских и зарубежных компаний-производителей лекарственных препаратов, оборудования, а также изделий медицинского назначения для профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции.

ОРГАНИЗАТОРЫ ФОРУМА

- Правительство Санкт-Петербурга
- Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга
- Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»



Зарегистрироваться, ознакомиться с подробной информацией о форуме, с формами и условиями участия, правилами подачи заявок на включение докладов в научную программу и правилами оформления и подачи тезисов/статьй можно на сайте www.congress-ph.ru



ПАРК ИНН BY RADISSON
ПУЛКОВСКАЯ
4-5 ОКТЯБРЯ 2018 Г.
ПЛ. ПОБЕДЫ, Д.1,
СТ. М. «МОСКОВСКАЯ».

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:

- Эпидемиология ВИЧ-инфекции
- Современные аспекты лечения ВИЧ-инфекции у различных категорий пациентов
- ВИЧ и сопутствующие заболевания (гепатиты и туберкулез)
- Лечение ХГС: новые возможности
- Лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции и сопутствующих заболеваний
- Профилактика ВИЧ-инфекции: векторы и приоритеты
- ВИЧ-инфекция и наркопотребление
- Психологическое сопровождение ЛЖВ
- Медико-социальная поддержка людей, живущих с ВИЧ, и их семей

ВАЖНЫЕ ДАТЫ:

- Подача заявок на доклады
– до 29 июня 2018 г.
Подача заявок на публикацию тезисов/статьй
– до 20 августа 2018 г.

- Предварительная льготная регистрация
– до 10 августа 2018 г.
Бронирование и оплата проживания в отеле
– до 10 августа 2018 г.

Форум планируется к аккредитации Координационным советом по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России (НМО).



ОО «Человек и его здоровье»
+7 (812) 380 3155; 380 3156
welcome@congress-ph.ru
www.congress-ph.ru



ОО «Ай Си Эс»
+7 (812) 380 3153; 380 3154
welcome@congress-ph.ru
www.medicine-congress.ru

TAKE CARE OF YOURSELF
ЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ

AIDS
СПИД СЕКС ЗДОРОВЬЕ
HEALTH X



№ 101
2018

**02**

Чемпионат мира по футболу
2018 FIFA: профилактика
ВИЧ-инфекции.

06

Экспресс-тестирование на ВИЧ
в медучреждениях и силами
сообществ: рубеж в 1 миллион
тестов в Европе пройден
партнерствами фонда АНФ

10

Стоп ВИЧ/СПИД в Санкт-Петербурге:
информирование, тестирование
и борьба с дискриминацией

12

Пункт профилактики ВИЧ-инфекции
на базе Центра СПИД

14

Опыт АНО «Центр «ГИГИЕЯ» по
реализации проекта профилактики
ВИЧ-инфекции среди ключевой
группы МСМ в Санкт-Петербурге

18

Работа с МСМ: опыт, сложности,
результаты. Проект "Радужный мост"

21

Профилактика ВИЧ-отрицания

24

«Шаги» к знаниям:
инфографика о ВИЧ

28

ГДЕ СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ/ПОЛУЧИТЬ
КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

30

Улучшение приверженности людей,
живущих с ВИЧ, к АРВ-терапии с
использованием мобильных
технологий

32

Информационный бюллетень, 2017
Joint United Nations Programme
on HIV/AIDS (UNAIDS)

02

2018 FIFA World Cup
in St Petersburg

06

Medical and community
based rapid HIV testing:
One Million Tests Threshold
Achieved by AHF Partnerships in
Europe

10

Stop HIV/AIDS in ST. Petersburg:
informing, testing and fight with
discrimination

12

The City AIDS Center
Prevention Point

14

ANO "Center "Hygieia" experience in
project implementation among men
who have sex with men (MSM) in
Saint-Petersburg, Russia

18

«Rainbow bridge» project, NGO
«There is an Opinion» Chelyabinsk, Russia

21

Prevention of HIV/AIDS denialism

24

"STEPS" to Knowledge:
infographics about HIV

28

Free HIV test points in St Petersburg

30

Improving adherence of people living
with HIV to medication schedules by
the use of mobile phone technology

32

Joint United Nations Programme
on HIV/AIDS (UNAIDS)



Чемпионат мира по футболу 2018 FIFA: профилактика ВИЧ-инфекции

Екатерина Пойлова, Санкт-Петербургский Центр СПИД



Профилактика ВИЧ-инфекции для Санкт-Петербурга – тема особенная. При организации профилактических мероприятий в городе, акций по тестированию, фестивалей, приуроченных к значимым датам, СПб Центр СПИД подключает к процессу подготовки самые разные учреждения и организации, волонтерские объединения и СМИ. Сотрудники Центра СПИД стараются максимально информировать потенциальных участников о предстоящем событии и его важности для каждого.

Масштабность Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 в России вызвала интерес у фанатов этого вида спорта во всем мире, город ждал беспрецедентное число гостей. Ряд матчей проходил именно в Санкт-Петербурге, и подготовка к чемпионату началась задолго до приезда болельщиков. Еще весной 400 волонтеров Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 из Санкт-Петербурга, прошедших отбор для последующей работы с болельщиками, приняли участие в обучающих занятиях по профилактике ВИЧ-инфекции.

Специалисты Центра СПИД знакомили молодых людей с важнейшей информацией: какие существуют риски передачи ВИЧ-инфекции, мифы о путях передачи, где можно сдать тест и куда необходимо обратиться в случае положительного результата. Всего в проведении Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 в Санкт-Петербурге участвовали 2 тысячи волонтеров из России, Италии, Кот-д'Ивуара, Бразилии, Калифорнии, Сенегала, Экваториальной Гвинеи и других стран. Благодаря содействию Городского центра подготовки волонтеров, в комплекте информационных материалов, которые молодые люди раздавали болельщикам перед стадионом «Санкт-Петербург» накануне матчей, были презервативы и профилактические буклеты Центра СПИД. Начиная с апреля, Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Санкт-Петербурга одобрил увеличение количества мест в городе для размещения социальной рекламы по профилактике ВИЧ-инфекции. Не менее 40 плакатов со слоганами "Пройди тест на ВИЧ", "Тема,



которая касается каждого", "ВИЧ не равно одиночество", "Заштити тех, кого любишь!", адресами сайтов НКО и телефоном горячей линии Центра СПИД с апреля по июль украшали улицы Санкт-Петербурга. На пяти уличных дисплеях ежедневно транслировался профилактический ролик, 230 плакатов и стикеров были размещены в метрополитене. Ежедневно на горячую линию Центра СПИД поступали звонки от желающих пройти тест на ВИЧ-инфекцию, которые узнали информацию об этой возможности именно из городской социальной рекламы.

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИДа в период проведения чемпионата мира по футболу работала круглосуточно для всех желающих, вне зависимости от региона и страны проживания. Номер горячей линии СПб Центра СПИД 955-27-00 был включен во все буклеты, изданные на нескольких языках. За месяц сотрудниками горячей линии было обработано более 700 обращений. Подавляющее большинство звонивших хотели узнать, как и где пройти тест

на ВИЧ. Второй по популярности была тема рисков заражения ВИЧ при незащищенном половом контакте и, так называемые, аварийные ситуации: порванный во время полового акта презерватив, случайные уколы и порезы.

Готовясь к приезду гостей Чемпионата, СПб Центр СПИД наладил сотрудничество с сетевыми отелями и небольшими гостиницами города: для бесплатного распространения на стойках регистрации были переданы 30 тысяч буклетов по профилактике ВИЧ-инфекции на английском, французском, испанском и немецком языках и более 15 тысяч презервативов.

В течение месяца (с 15 июня по 15 июля) Санкт-Петербург был насыщен не только зрелищными и развлекательными программами, но и профилактическими мероприятиями с возможностью добровольного тестирования на ВИЧ-инфекцию. Акции, организованные благотворительными фондами «Диакония» и «Гуманитарное действие» при поддержке СПб Центра СПИД проводились в местах,



СТ



П



И

Д



наиболее привлекательных для болельщиков: Петровавловская крепость, фан-зона рядом с Гостиным двором, Батарейная дорога в Приморском парке Победы – по пути следования болельщиков на стадион «Санкт-Петербург». В дни проведения матчей тысячи людей заходили в мобильные лаборатории пообщаться с консультантами, задать волнующие вопросы. Более 900 человек узнали свой ВИЧ-статус.

В СПб Центре СПИД в этот период в дополнительные часы работал Пункт профилактики. До позднего вечера люди шли проконсультироваться, получить презервативы и информационные буклеты, узнать контакты организаций, занимающихся профилактикой в городе. За время чемпионата посещаемость пункта увеличилась вдвое по сравнению с предшествующим месяцем. За помощью и поддержкой жители и гости нашего города приходили также и в профилактический пункт «Верейская, 23», где у всех была возможность анонимного экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию.

Новым партнером Центра СПИД стал проект Diversity House, подготовленный петербургскими активистами к чемпионату мира по футболу. На площадке "Бертольд Центра" проводились выставки, презентации, конференции, мастер-классы и другие мероприятия с целью создания комфортной среды для ЛГБТ, женщин и представителей национальных меньшинств. В один из дней работы площадки организаторы из ИНГО «Кризисный центр для женщин» пригласили специалистов СПб Центра СПИД провести большой семинар по социально правовым вопросам ВИЧ-инфекции. Особенно интересным для слушателей стало участие в семинаре людей, живущих с ВИЧ, которые делились с пришедшими собственным опытом преодоления тех или иных ситуаций.

2018 FIFA World Cup in St. Petersburg

Ekaterina Poilova, St. Petersburg AIDS Center



St. Petersburg AIDS Center involves various institutions and organizations, volunteer associations and the media in the preparation process. The AIDS Center employees try to inform potential participants as much as possible about the upcoming events and its importance for everyone. One of such events was the 2018 FIFA World Cup.

400 volunteers of the 2018 FIFA World Cup, who were selected for further work with fans, have been trained by specialists of the AIDS Center.

In the city, the number of social advertisements placements with the call to pass the HIV test, the addresses of the NGO websites, and the AIDS Center hotline phone number has been increased. A preventive video was broadcast daily on street displays. Condoms and booklets on HIV prevention in English, French, Spanish, and German could be taken free at the reception desks of our city's hotels.

During the World Cup, the AIDS Center hotline had worked 24/7. The AIDS Center Prevention Point was opened in extra hours. Residents and visitors of our city also visited "Vereyskaya, 23" prevention point to get help and support, where everyone had the opportunity of anonymous rapid HIV testing.

The prevention events organized by Diakonia and Humanitarian Action Charitable Foundations with the support of the AIDS Center of St. Petersburg were held in the main tourist places. In the days of the matches, thousands of people went into mobile laboratories to talk with consultants and ask exciting questions. More than 900 people have learned their HIV status.

On one of the days of the Diversity House work, a project organized by St. Petersburg activists for the World Cup, the St. Petersburg AIDS Center specialists had conducted a seminar on social and legal issues of HIV infection.



Экспресс-тестирование на ВИЧ в медучреждениях и силами сообществ: рубеж в 1 миллион тестов в Европе пройден партнерствами фонда AHF

AHF EUROPE

Анна-Мария Жакович,
заместитель руководителя, директор программ
Европейского бюро AHF, Нидерланды

Виктор Станилевский,
координатор по экспресс-тестированию в
Российской Федерации, AHF

Максимальное распространение услуги экспресс-тестирования на ВИЧ способно значительно снизить число новых случаев инфицирования. Программы тестирования AHF в Европе демонстрируют эффективность этого подхода.

Нехватка тестирования на ВИЧ и низкий уровень раннего выявления являются проблемой для европейских стран. Примерно половина (51%) всех выявленных случаев в Европе в 2016 году приходится на позднюю стадию заболевания¹. Это значит не только то, что ВИЧ-позитивные люди начинают лечение позже, но также и то, что увеличиваются риски передачи ВИЧ от этих людей. Экспресс-тестирование как на базе медицинских учреждений, так и силами сообществ, является доказано эффективным подходом увеличения осведомленности людей о своем ВИЧ-статусе. Экспресс-тестирование на базе сообществ либо ограничено, либо вообще не существует в некоторых европейских странах. Чтобы улучшить уровень ранней диагностики, необходимо упростить доступ к тестированию на ВИЧ, сделать его фокусным, планировать с учетом эпидемиологической ситуации, и проводить

в наиболее нуждающихся слоях населения.

Рекомендации Международной ассоциации поставщиков медицинских услуг в сфере борьбы со СПИДом (IAPAC) 2015 года рекомендуют развитие тестирования на базе сообществ для увеличения охвата тестированием². ВОЗ в 2015 году рекомендовало вовлечение консультантов без медицинского образования для увеличения количества тестов среди групп риска³. Несмотря на авторитетность этих рекомендаций и организаций, их выпустивших, в Европе за последние годы сделано очень мало в этом направлении.

Модель AHF по экспресс-тестированию на ВИЧ это инициатива, направленная на представление доступного, удобного и бесплатного тестирования людям в 39 странах мира. Начавшаяся в 2009 году в Одессе и в Санкт-Петербурге модель AHF, сейчас действует в восьми странах Европы: России, Украине, Эстонии, Голландии, Грузии, а также в Греции (в партнерстве с НКО PositiveVoice и мэрией Афин), Литве (в партнерстве с НКО Demetra) и в Португалии (в партнерстве с GAT).





Экспресс-тестирование на ВИЧ может быть эффективным, экономически выгодным и устойчивым подходом, способствующим выявлению ВИЧ и связи ВИЧ-позитивных людей с лечением. К концу 2017 года более 1 миллиона тестов было сделано при участии Европейского бюро АНФ и организаций-партнеров. Было выявлено более 41 тысячи позитивных результатов (4%), 66% из выявленных людей были доведены до лечебных учреждений и поставлены на учет. Также было бесплатно распространено более 11 миллионов презервативов. Около трехсот тысяч из миллиона тестов — это вклад российских программ. Сотрудничество с НКО, партнерами, знающими обстановку в регионе, имеющими опыт организации и развития программ экспресс-тестирования, а также навыки работы с ключевыми группами риска, в значительной мере способствовали достижению столь важного рубежа.

Следует ещё раз подчеркнуть, что вовлечение в программы тестирования равных консультантов, а также консультантов без медицинского образования (в тех регионах, где это разрешено законодательно), позволяет модели тестирования АНФ быть эффективной по сравнению с другими программами.

В 2017 году в рамках программы тестирования АНФ в России было протестировано 100 485 человек в 12 городах и регионах. 57% протестированных были мужчины, 43% - женщины. Около 19 000 протестированных было из числа ЛУН (с уровнем выявляемости 8,4%). Из 65 000 протестированных из числа общего населения, было выявлено 34 741 позитивных результата (2,2% серопозитивности). Более 55% получивших положительный результат являются ЛУН; половой путь передачи зафиксирован в 42% случаев. 84% выявленных экспресс-тестами были доведены до медицинского учреждения и подтвердили свой статус.

АНФ

Фокусное тестирование в рамках модели АНФ является не только эффективным методом выявления ВИЧ в разных слоях населения, но также и инструментом предотвращения распространения ВИЧ-инфекции. Партнеры АНФ участвуют в мероприятиях по тестированию, приуроченных к различным государственным и негосударственным праздникам (День семьи, любви и верности, 8 марта, 14 февраля, День борьбы со СПИД и т.д.), а также в Европейской неделе тестирования на ВИЧ и гепатиты. Кроме повышения осведомлённости о своем ВИЧ-статусе, клиенты тестирования получают литературу о ВИЧ и презервативы, распространение которых является неотъемлемой частью модели тестирования.

Результаты экспресс-тестирования на ВИЧ в европейских странах показывают большой потенциал модели АНФ по выявлению и доведению до лечения как тех, кто никогда не тестировался, так и тех, кто уже тестировался, и, возможно, знает свой позитивный статус. Европейское бюро АНФ уверено, что эффективные и стабильные программы тестирования на ВИЧ могут помочь странам добиться первого шага (диагноз ВИЧ-инфекция) в достижении непрерывности ухода. Главная задача – сделать экспресс-тестирование на ВИЧ максимально доступным всем слоям населения.

- 1 European Centre for Disease Control (ECDC) HIV/AIDS surveillance in Europe 2017-(2016 data).
Доступно по адресу:
<https://ecdc.europa.eu/en/publications-data/hiv-aids-surveillance-europe-2017-2016-data>
- 2 International Association of Providers of AIDS Care, "IAPAC Guidelines for Optimizing the HIV Care Continuum for Adults and Adolescents", Journal of the International Association of Providers of AIDS Care, 2015, Vol 14, p. 1-32
- 3 World Health Organisation, "Consolidated guidelines on HIV Testing Services. 5cs: Consent, Confidentiality, Counselling, Correct Results, and Connection." July 2015.
Доступно по адресу: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/179870/9789241508926_eng.pdf?sequence=1





Medical and community based rapid HIV testing: One Million Tests Threshold Achieved by AHF Partnerships in Europe

AHF EUROPE

Anna Zakowicz,
Europe Deputy Bureau Chief, Director of Programs,
AIDS Healthcare Foundation (AHF) Europe

Victor Stanilevskiy,
Rapid testing programs coordinator
for Russian Federation, AHF

Increasing HIV testing coverage in all settings is vital for Europe to have a significant impact in reducing new infections. AHF Europe's Rapid testing approach demonstrates just how effective this can be. Accessible HIV testing and early detection remains a challenge in Europe. Approximately half (51%) of diagnosis of HIV in 2016 in the European region were diagnosed at a late stage of infection¹. This not only means that those diagnosed will be starting treatment later, but the risk of onward transmission increases. Offering rapid testing in all settings, medical (including indicator disease testing) and community based, is a proven strategy to increasing people's awareness of their HIV status.

Rapid testing in community based services is limited or non-existent in many European countries. Democratizing testing by tailoring services, informed by the local epidemic context, and offering these services within the community is paramount to increasing early diagnosis. IAPAC's guidelines on the continuum of care (2015) recommends community based testing in efforts to increase testing coverage². WHO in 2015 recommended lay (non-medical) testers be utilized in community based

testing, implemented task shifting and increasing the acceptability of testing among key population groups³. Despite these highly regarded recommendations published a number of years ago, little action has been taken within Europe.

AHF's Rapid Testing Program (RTP) model is an initiative used to bring accessible, convenient and free HIV testing to communities in 39 countries around the world. AHF Europe, begun the RTP in 2009 in Odessa, Ukraine, and in St. Petersburg, Russia, now operates in 8 European countries; Russia, Ukraine, Estonia, the Netherlands, Georgia, and in partnership in Greece (Positive Voice and the City of Athens).





Lithuania (Demetra) and Portugal (GAT).

Rapid testing can be done cost-efficiently and effectively on a wide sustainable scale to help people learn their HIV status and be linked to care. By the end of 2017, over 1 million rapid tests have been performed by AHF Europe and partners, and with 4% sero-positivity rate (over 41 thousand cases), and over 66% of those with reactive results linked to care and over 11 million condoms distributed.

Over 300,000 of the 1 million tests were performed in Russia. Working with the NGOs that know their regions and focus groups, using rapid testing in medical and community based testing with lay testers (in the regions where legal grounds for such practices exist) was important in achieving this milestone. Such approaches allow AHF partnership testing programs be effective in comparison to other programs.

In 2017 in Russia, 100,485 people were tested by AHF's partners, over 19 thousand were injecting drug users (IDUs) and 1.5 thousand inmates. Seropositivity in these groups was 8.4% and 3.2% respectively. 57% of all tested were men, and 43% - women.

Out of 65 thousand general population tests, 3,741 or 2.2% clients received reactive result. More than 55% of positive cases were among IDUs, while 42% were through sex. 84% of all positive cases were linked to the respective healthcare facilities.

One Million Tests

- 1 European Centre for Disease Control (ECDC) HIV/AIDS surveillance in Europe 2017-(2016 data).

Доступно по адресу:

<https://ecdc.europa.eu/en/publications-data/hiv-aids-surveillance-europe-2017-2016-data>

- 2 International Association of Providers of AIDS Care, "IAPAC Guidelines for Optimizing the HIV Care Continuum for Adults and Adolescents", Journal of the International Association of Providers of AIDS Care, 2015, Vol 14, p. 1-32

- 3 World Health Organisation, "Consolidated guidelines on HIV Testing Services. 5cs: Consent, Confidentiality, Counselling, Correct Results, and Connection." July 2015. Доступно по адресу: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/179870/9789241508926_eng.pdf?sequence=1

AHF

The targeted testing approach not only facilitates a high find rate, but also how tailoring the approach to the local epidemic can reach the people most in need. Partnerships in Russia participate in different events, including European Testing Week, Family day, Women's day, etc. Clients receive not only testing services; they obtain handouts on HIV infection and condoms, which are a keystone part of AHF testing model.

Rapid HIV testing in both EU and non-EU countries demonstrates a potential to reach people who have never been tested or those who know their status but are not in care. AHF Europe believes that cost-efficient and sustainable initiatives that aim at the promotion and delivery of testing can support countries with achieving the first step (HIV diagnosis) in the treatment continuum. We only need to make HIV rapid test widely available to all population groups.





СТОП ВИЧ/СПИД

в Санкт-Петербурге: информирование, тестирование, консультирование и борьба с дискриминацией

Манушкина Екатерина, Пойлова Екатерина, Санкт-Петербургский Центр СПИД



На третьей неделе мая в Санкт-Петербурге проходила Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная к Международному дню памяти людей, умерших от СПИДа. Акция стартовала открытием студенческого форума «Твой выбор» в стенах Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. Площадка для Форума была выбрана не случайно, ведь, по словам главного специалиста Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга по вопросам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, профессора, главного врача Центра СПИД Дениса Александровича Гусева, молодые врачи должны стать провайдерами профилактической информации, тестируясь не реже раза в год призывают к этому друзей и знать о том, что если произошло инфицирование, существуют специальные препараты, которые предоставляются бесплатно и позволяют поддерживать нормальную жизнь, создавать семьи, рожать здоровых детей. Традиционно в акции принимали участие люди, живущие с ВИЧ: общались с молодежью, рассказывали о себе, отвечали на вопросы. Студенты увидели не абстрактных персонажей из видеороликов и брошюр, а обычных молодых людей, которые ничем не отличаются от них. Именно личное общение служит сильным аргументом против дискриминации – уверены активисты. Юлия Верещагина поделилась тем, что сожалеет об отрицании диагноза в течение 4-х лет,

назвав их потерянными годами. Однако этот непростой опыт сейчас помогает ей работать с ВИЧ-диссидентами и людьми, которые недавно узнали свой диагноз. Ее муж, Артем Верещагин, живущий с ВИЧ уже 17 лет, ведет группу взаимопомощи для ВИЧ-положительных людей «Маяк», консультирует по телефону горячей линии СПб Центра СПИД, отметил, насколько доступнее стала информация о ВИЧ-инфекции и экспресс-тестирование. Владимир Валиулин подозревал возможность заражения, но врачи не разделяли его опасения, так как сомневались, что успешный молодой человек может заболеть ВИЧ. Он узнал о диагнозе недавно при добровольном тестировании на ВИЧ.

В Форуме приняли участие более 130 студентов-медиков.

Акция продолжилась трехдневным экспресс-тестированием на ВИЧ в вузах города: Санкт-Петербургском государственном педиатрическом медицинском университете, Санкт-Петербургском государственном институте кино и телевидения и Санкт-Петербургском государственном институте психологии и социальной работы.

Завершающим мероприятием недели стал Студенческий форум в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском Университете им. академика И.П.Павлова, который состоялся в преддверии памятной даты – Дня памяти умерших от СПИДа.

Ректор университета, академик РАН Сергей Фёдорович Багненко, открывая Форум, подчеркнул, что одна из миссий врачей –





нести в массы идеологию спокойного отношения к людям, живущим с ВИЧ, так как поведение специалистов в значительной степени определяет качество дальнейшей жизни этих людей.

Возможность задать вопросы людям, живущим с ВИЧ, студенты получили во время их выступлений. В финале Форума сами студенты подготовили презентацию на тему вклада молодежи и возможностей студенческого сообщества в дело борьбы с ВИЧ/СПИДом.

В течение всей акции «Стоп ВИЧ/СПИД» в вузах работала мобильная лаборатория

Благотворительного фонда «Диакония», где любой желающий мог сдать экспресс-тест на ВИЧ-инфекцию и получить консультации специалистов по любым вопросам, связанным с ВИЧ. За неделю акции свой ВИЧ-статус узнали более 700 человек.

in St. Petersburg: informing, testing and fight with discrimination

STOP HIV/AIDS



The start of the All-Russian action "Stop HIV / AIDS" was given in St. Petersburg in the North-West Mechnikov State Medical University. The student forum "Your Choice" was attended by more than 130 medical students, as well as representatives of other higher education institutions. In the opinion of prof. Gusev, Senior specialist of the Health Committee of the Government of St. Petersburg on diagnosis and treatment of HIV infection, the Chief Physician of the City AIDS Center, it is the young doctors who must become "providers" of preventive information, stop discrimination of people living with HIV, pass an HIV test at least once a year and to encourage friends to do so. At the opening of the forum, HIV activist Yulia Vereshchagina, living with an open HIV status, delivered a speech. Being a representative of the Patient Control Movement she told the story of how she has learned about her diagnosis and how her awareness and acceptance process was going



on. Julia described the emotions that she and her family had to endure because of the low awareness of doctors and the growing rejection of the diagnosis over this period of several years. Yulia stressed the importance of a delicate and friendly attitude of doctors to

patients with HIV. During the forum, future specialists were demonstrated the best examples of social advertising on HIV infection, preventive videos about HIV, including a short film "Take Care of Your Loved Ones."

During the week mobile laboratories were working on the territory of educational institutions where students could anonymously and voluntarily find out their HIV status. In the halls of academic buildings volunteers distributed leaflets, brochures, red ribbons, informational posters on HIV prevention and related issues.



Пункт профилактики ВИЧ-инфекции на базе Центра СПИД

Екатерина Пойлова,
Санкт-Петербургский Центр СПИД

В число большого количества проектов по снижению распространения ВИЧ-инфекции в Санкт-Петербурге, особенно среди молодежи с рискованным поведением, заметный вклад вносят мероприятия, в которых государственные учреждения и некоммерческие организации работают вместе, используя такие эффективные технологии как аутрич- работа, кейс-менеджмент, принципы «равный-равному» и другие.

С августа 2016 года на базе СПб Центра СПИД работает пункт профилактики ВИЧ-инфекции и других социально значимых забо-



леваний. Деятельность пункта главным образом направлена на профилактику среди представителей уязвимых групп населения: потребителей инъекционных наркотиков и людей, занимающихся коммерческим сексом, а так же их близких по принципу: «Анонимно. Бесплатно. Доступно для всех желающих». Основными целями работы пункта являются информирование о способах профилактики ВИЧ, привлечение к тестированию на ВИЧ-инфекцию людей, не знающих свой ВИЧ-статус, снижение эпизодов рискованного поведения, мотивирование к регулярному диспансерному наблюдению и лечению людей, живущих с ВИЧ.



В пункте посетители могут получить различные услуги: направление на тестирование на ВИЧ-инфекцию; информацию о деятельности городских организаций, оказывающих медико-социальные услуги для людей, живущих с ВИЧ; помочь «равных» консультантов; профилактические материалы.

Среди задач пункта - оказание качественной помощи с учетом понимания портрета целевой группы и факторов риска, связанных с поведением и образом жизни. Так, на регулярной основе, анализируются данные о посетителях пункта из первичных анкет и ведомостей с последующей оценкой проводимых профилактических мероприятий.

С 01 июня 2017 года по 01 июня 2018 года пункт профилактики посетили 2456 человек. Из них 1158 человек (47%) имели опыт употребления инъекционных наркотиков.

Количество посещений пункта за год составило 3704, при этом 552 человека (22%) от общего числа посетителей обратились в пункт профилактики за получением услуг повторно.

Дополнительные услуги, оказываемые в пункте, такие, как обмен стерильного инъекционного материала, выдача презервативов, мазей, средств дезинфекции, являются мотивацией для регулярного посещения пациентами Центра СПИД и могут влиять на повышение приверженности к лечению. За это время посетителями было сдано более 8 тысяч шприцов, а им выдано более 37 тысяч презервативов и 50 тысяч шприцев.

Оценка потребностей посетителей пункта показала заинтересованность в получении не только медицинских, но и информационных услуг от специалистов Центра и некоммерческих организаций, и эта потребность динамически росла в течение всего периода. В течение года сотрудниками Пункта было оказано более тысячи специализированных консультаций с привлечением специалистов по медико-социальному сопровождению некоммерческих организаций.



Создание пунктов профилактики на базе Центров СПИД обеспечивает получение комплекса необходимых услуг в одном месте, разрешение различных проблем и ситуаций, переживаемых людьми из уязвимых групп, что способствует скорейшей адаптации в социум. Работа пункта по информированию представителей уязвимых групп о методах профилактики ВИЧ-инфекции, имеет важное значение в снижении риска передачи ВИЧ неинфицированным людям.



The City AIDS Center Prevention Point

HIV Prevention Point was opened in August 2016 on the basis of the St. Petersburg AIDS Center. The activity of the Point is mainly aimed at prevention among injecting drug users and people engaged in commercial sex, as well as any other people according to the principle: "Anonymously. Free. For everyone". The main goals of the Point are information on HIV prevention methods, to make people know their HIV status, reduction of risky behavior, motivation to regular following-up and treatment of people living with HIV. Additional services provided at the Point (the exchange of syringes and needles, the distribution of condoms, ointments, disinfectants) become a motivation to patients regular visits to the AIDS Center and may influence their adherence to treatment.

Ekaterina Polova,
St. Petersburg AIDS Center



//// СПИД СЕКС ЗДОРОВЬЕ

For last 12 months, 2,456 persons have visited the Prevention Point, 1,158 (47%) of them had experience of injecting drug use. The number of visits to the Point for this period was 3,704, while 552 people (22%) have applied to the Prevention Point for receiving services again. During this time, more than 8,000 syringes have been handed over by the visitors, and more than 37,000 condoms and 50,000 syringes have been distributed among them.



AIDS Center Prevention Point provides a set of necessary services in one place and resolves various problems and situations experienced by people from vulnerable groups, which facilitates rapid adaptation to the society. Informing the representatives of vulnerable groups about HIV prevention methods is important in reducing the risk of HIV transmission to uninfected people.





Опыт АНО «Центр «ГИГИЕЯ» по реализации проекта профилактики ВИЧ-инфекции среди ключевой группы МСМ в Санкт-Петербурге

Андрей Муравьев, Платон Скобелев, АНО «Центр «Гигиена», Санкт-Петербург

АНО «Центр «ГИГИЕЯ» является молодой и перспективной организацией, которая органично пополнила список социально-ориентированных организаций, уделяющих внимание проблеме профилактики ВИЧ-инфекции и ИППП.

Даже за небольшой период времени своего существования АНО «Центр «Гигиена» успешно реализовала и реализует немало проектов в области СПИД-сервисных услуг для различных групп населения города Санкт-Петербурга. Одним из приоритетных направлений в проектах по профилактике ВИЧ-инфекции и ИППП является группа МСМ (мужчины, практикующие секс с мужчинами). Так как эта группа является ключевой, на ней хотелось бы остановиться более подробно.

Основной и приоритетной целью данного проекта является максимальное снижение риска появления новых случаев инфицирования ВИЧ и ИППП среди мужчин, практикующих секс с мужчинами (в том числе мужчин секс-работников и их клиентов), а также формирование приверженности к безопасным сексуальным практикам.

В настоящее время данный проект реализуется в партнерстве и тесной интеграции с государственными медицинскими учреждениями, такими как СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» и СПб ГБУЗ «Кожно-венерологический диспансер №7». Немаловажную роль в партнёрстве представляют представители бизнеса в лицеочных профильных тематических клубов «Лабиринт» и «Кабаре», которые частично финансируют работу центра. Определённая поддержка оказывается и от местных сообществ МСМ, массажных салонов, а также движений активистов ЛГБТ.

Данный партнерский альянс существует уже около года, постоянно совершенствуясь, улучшая сервис и усиливая свой потенциал. Партнеры гармонично дополняют друг друга, оказывают взаимную помощь и поддержку, осуществляя профилактику ВИЧ и ИППП среди наиболее

уязвимой группы в Санкт-Петербурге.

Проведенные за это время совместные профилактические мероприятия по тестированию и самотестированию на ВИЧ, гепатиты В и С, информированию, консультированию, представлению презервативов и лубрикантов на постоянной и безвозмездной основе, получили самый широкий охват аудитории среди МСМ за счет:

- работы низкопорогового пункта (Санкт-Петербург, ул. Верейская, д. 23);
- большой проходимости профильных тематических клубов-партнеров и представления клубами своих площадок и ресурсов;
- предоставления профильными тематическими клубами кадровых ресурсов, использующих нестандартные подходы при проведении тестирования и профилактики;
- большого опыта организации и проведения профилактических мероприятий партнерами;
- стабильной высококвалифицированной команды, имеющей профильное образование и опыт работы в области профилактики ВИЧ.

За счет привлечения к проблеме ВИЧ travesti артистов и travesti див, в частности к тестированию и консультированию, удалось достичь немалых как количественных, так и качественных показателей, что является инновационным в аутрич-работе среди МСМ.





«FreeTest» является новым проектом АНО «Центр «Гигиена». Его основной целью предполагается расширение доступа к экспресс-тестированию представителей МСМ, секс-работников, людей, употребляющих наркотики, как посредством самостестирования, так и прохождения экспресс-тестирования в Центре с обязательным проведением дотестового и послетестового консультирования. При осуществлении экспресс-тестирования Центр применяет тест-системы 4 поколения «OraQuick ADVANCE HIV-1/2», которые также входят в состав наборов для самотестирования на ВИЧ «FreeTest». Проверить наличие анти-тел к ВИЧ можно бескровным

методом – по слюне. Приоритетность данных тест-систем в том, что они позволяют быстро и конфиденциально получить результат, элементарны в использовании и идеально подходят для самостоятельного тестирования.

Помимо тестирования, консультирования и информирования в местах встреч иочных профильных клубах АНО «Центр «Гигиена» ведёт работу социального сопровождения. Организована работа групп взаимопомощи ВИЧ+ и поддержки родных и близких ВИЧ+.



Социальное сопровождение в настоящее время является очень актуальным направлением для тех, кто узнал свой статус

и находится в растерянности от множества возникающих вопросов: как встать на учет, куда обратиться, что нужно для тех, кто переехал из другого региона. При обращении человека, сотрудники Центра сопровождают его лично или консультируют дистанционно с помощью социальных сетей (мессенджеров) от постановки диагноза до постановки на учет в Центр СПИД и получения АРВТ терапии, с последующей поддержкой по направлению «равный равному».

Отдельно стоит отметить, что ни одна организация, работающая с МСМ и ЛГБТ в Санкт-Петербурге, таких широких возможностей не имеет, поэтому хочется выразить благодарность всем партнёрам АНО "Центр "Гигиена" за их отношение к проблемам ВИЧ и их деятельность на этой стезе.



Год успешной работы низкопорогового пункта профилактики ВИЧ «ВЕРЕЙСКАЯ, 23» для уязвимых групп населения Санкт-Петербурга

Андрей Миравьев, Платон Скобелев, АНО «Центр «Гигиена», Санкт-Петербург

1 августа 2018 года низкопороговый пункт профилактики «ВЕРЕЙСКАЯ 23» отметил год своей работы на благо жителей и гостей Санкт-Петербурга. Проект низкопорогового центра реализуется в партнерстве и при активной поддержке системы здравоохранения города. Концепция проекта разработана совместно с СПб Центром СПИД и клиниками для лечения ИППП с учетом запросов на услуги от представителей ключевых групп, основана на передовой мировой практике в области профилактики ВИЧ.

В основу работы заложен принцип «низкого порога» доступа: анонимно, без документов, бесплатно, с учетом особенностей поведения представителей уязвимых групп

– к услугам профилактики, диагностики, социальной и юридической поддержке, помощи в государственных учреждениях. В качестве методов работы используется аутрич, кейс-менеджмент, равное консультирование, предоставление услуг по принципу «одного окна». Ежедневная проходимость нашего центра «ВЕРЕЙСКАЯ 23» в среднем составляет 80 человек, из них 90% уже знают свой ВИЧ-статус, 90% из вновь выявленных находятся на медико-социальном сопровождении для подтверждения результатов экспресс-теста в специализированных учреждениях города Санкт-Петербурга. Все доведенные до Центра СПИД Санкт-Петербурга вновь выявленные поставлены на учет, наблюдаются и получают



АРВ-терапию.

Сегодня низкопороговый пункт «ВЕРЕЙСКАЯ 23» — это:

- Место, объединяющее возможности, преимущества и компетенции различных секторов общества для профилактики социально-значимых заболеваний в Санкт-Петербурге. Мы берем лучший опыт и направляем его на решение проблемы.
- Инновационный ресурсный центр, внедряющий и апробирующий самые современные подходы и лучшие превентивные практики. Мы всегда готовы к новым проектам и готовы делиться своими наработками. У нас создана научно-методическая база для организации обучающих мероприятий, в том числе для других регионов России.
- Центр профилактики ВИЧ, имеющий доступ в различные целевые сообщества. Мы работаем для решения медико-социальных проблем уязвимых групп населения и, в конечном итоге, всего общества.
- Стабильная мультипрофессиональная команда, имеющая профильное образование и большой опыт практической работы в социальной сфере. Мы любим и умеем делать свою работу.



ANO "Center "Hygieia" experience in project implementation among men who have sex with men (MSM) in Saint-Petersburg, Russia

Andrey Muravyev, Platon Skobelev, ANO "Center "Hygieia", St Petersburg

Within the short period of time since our foundation, we have implemented many projects in HIV/AIDS services for different social groups in Saint-Petersburg. One of the most priority direction in our work is HIV prevention and other sexually transmitted infections among MSM.

ANO "Hygieia" currently implements projects in partnership and close integration with "St Petersburg Centre for Prevention and Control of AIDS and Infectious Diseases" and "St Petersburg dermatovenerologic dispensary №7". Also an important role in partnership plays business community, for example gay clubs "Labirint" and "Cabaret SPB". This clubs are sponsors of our center. Collaborative activities including preventive trainings, free testing for hepatitis B/C and HIV,

self-testing, free distribution of condoms and lubricant has broad audience coverage among MSM.

The main reasons of this audience coverage:

- Work of our low-threshold centre (Saint-Petersburg, Vereiskaya st, 23);
- A high traffic in clubs. Partners clubs helps and provided resources and staff with interesting and unusual approach to testing;
- Extensive experience in carrying out activities and preventive trainings ;
- A highly qualified staff with profile education and experience and work in HIV preventive.





We also attract to work drag queens. With their help in preventative and informing, we have made significant progress on the various indicators among MSM. This is unique and innovation experience in our work.

"FreeTest" is a new project of our center. The main purpose - improve access to testing and self-testing among MSM, drug-addicted, commercial sex workers, including free consultations before and after test.

In addition to preventive, testing, consultations and informing

One year of successful work of our low-threshold center "Vereiska st, 23" for vulnerable groups

Andrey Muravyev, Platon Skobelev, ANO "Center "Hygieia", St. Petersburg

August 1, 2018 our low-threshold center celebrated one year successful work for residents and guests of Saint-Petersburg. Our project is implemented taking into account the system of health in Saint-Petersburg with its partnership and support. This concept is developed with "St Petersburg Centre for Prevention and Control of AIDS and Infectious Diseases" and others anti-HIV/AIDS organizations and based on world experience of prevention of HIV.

In the bases of our center is principle of "low threshold". It means availability, anonymity (without any documents) and free. We take into account the behavior and psychological state of our visitors and ready to provide prevention services, HIV-diagnostics, social and legal aid, including assistance in government centers. We use methods of outreach work in night clubs, festivals and other public places; case management; consultations and other services in our center. Everyday we accept about 100 people, 90% of them know their HIV status. About 90% new HIV-positive visitors are send to the "St Petersburg Centre for Prevention and Control of AIDS and Infectious Diseases" and other clinics to confirm the diagnosis. If the diagnosis is confirmed, patients are registered, receive psychological aid and ARV treatment.

Today our center "Vereiska st, 23":

- The place that combines the capabilities, advantages and competencies of different sectors of society for the prevention of socially significant diseases in St. Petersburg. We accept the best experience and use it to solve the problem;
- Innovative resource center, introducing and testing the most modern approaches and best preventive practices. We are always ready for new projects and share our experience. We created a scientific and methodological base for the organization of training events, including for other regions of Russia;

in our center and night clubs, we also work in social support. We organized mutual assistance groups for HIV positive and support for their families and friends.

Separately worth noting the fact that only ANO "Hygieia" is well placed to work for MSM and LGBT in Saint-Petersburg. We want to say thanks to all our partners, all those individuals and organizations, who helps and supports us in problem of HIV infection.



- The prevention center has access to different target communities (LGBT community, drug-addicted, commercial sex workers and other). We are working to address the health and social problems of vulnerable groups and, ultimately, the entire society;
- Stable multi-professional team with serious specialized education and extensive practical experience in the social sphere. We love and know how to do our job.





Юрий Авдеев,
"Независимый исследовательский Центр "Есть мнение", Челябинск

В 2015 году мне в руки случайно попал ежегодный отчет Челябинского областного центра СПИД по общей заболеваемости ВИЧ жителей нашей области. Каково же было мое удивление, когда там я не обнаружил ни одного пациента с кодом 103 (заражение через гомосексуальный контакт).

Работа с МСМ: опыт, сложности, результаты. Проект "Радужный мост"

В 2015 году мне в руки случайно попал ежегодный отчет Челябинского областного центра СПИД по общей заболеваемости ВИЧ жителей нашей области. Каково же было мое удивление, когда там я не обнаружил ни одного пациента с кодом 103 (заражение через гомосексуальный контакт). Этого не могло быть по той причине, что, как минимум, трое из моих давних приятелей-геев не так давно один за другим умерли от... СПИДа. Узнал я об этом от общих знакомых, которые рассказали мне очень похожие истории про трех разных людей, даже не знакомых друг с другом. Несколько лет назад ребята (всем было около 30 лет) заразились ВИЧ при сексуальных контактах. Случайно узнав на каком-то профилактическом осмотре о наличии у них ВИЧ-инфекции, не получив должного консультирования и представления информации, со словами «умру молодым», они махнули рукой и уехали в Москву. За лучшей долей, за интересной работой, а в одном случае по большой и светлой любви. Не встав на учет в Центр СПИД, не получая медицинского наблюдения и своевременной терапии, через три года все они вернулись обратно: один с диссеминированным туберкулезом, другой с кучей оппортунистических заболеваний, а третий в терминальной стадии СПИДа. На перроне его уже ждала карета скорой помощи, которая доставила Витю в одну из центральных областных больниц, где через три дня он умер. Дима погиб в туберкулезном стационаре через два месяца после возвращения, а Сергея похоронили якобы с диагнозом «онкология». Честно говоря, даже меня, видавшего виды профессионала, эти истории потрясли. Наверное, потому, что я прекрасно знал всех троих, таких молодых, талантливых и красивых. И мне было бесконечно обидно, что неглупые образованные люди, в век эффективного лечения ВИЧ-инфекции, так безответственно поступили в отношении своей жизни.

К сожалению, проанализировать причины, которые побудили моих друзей фактически добро-

вольно уйти из жизни, у меня на тот момент не было возможности. Но как профессионал, проработавший в СПИД-сервисе почти 20 лет, я знал с чем сталкиваются представители МСМ-сообщества, особенно те, у кого обнаружили ВИЧ-инфекцицию — боязнь того, что о тебе узнают родные и близкие, причем не сколько о ВИЧ-статусе, но и ориентации; дискриминация как со стороны общества по отношению к ВИЧ-инфицированным, так и со стороны МСМ-сообщества, где она порой в разы выше, а также отсутствие элементарных знаний о ВИЧ/СПИД-диагностике и доступности лечения. Все это и побудило меня, как руководителя Центра «Есть мнение», начать в 2016 году, при финансовой поддержке Открытого института здоровья, реализацию проекта «Радужный мост».

Однако, имея даже самые благие намерения, вот так «с улицы» зайти с профилактической работой, предположим, в ночной клуб, не удастся. МСМ-сообщество, как и любая ключевая группа, закрыто для посторонних. Без определенных «проводников» попасть в него не так просто. Как и везде, существуют свои законы, определенные субкультурные коды и паттерны, способы коммуникации. Не стоит забывать, что мы живем не в самом gay-friendly государстве, а сами геи в повседневной жизни сталкиваются с насилием и дискриминацией.

Но нам повезло. Владелица одного из челябинских ЛГБТ клубов, сама представитель сообщества, вышла на Центр «Есть мнение» с предложением о сотрудничестве. Сыграло на руку то, что ей надоели постоянные проверки правоохранительных органов и захотелось показать, что клуб «Корица» (к сожалению, уже закрывшийся) занимается не только бизнесом – вечеринки и бар, но и предлагает социальные услуги для своих посетителей: консультирование по вопросам ВИЧ/СПИД, экспресс-тестирование на ВИЧ, бесплатные презервативы, лубриканты и информационные материалы. Такая стратегия проста и приносит свои результаты. С тех пор прошло



более двух лет, проект до сих пор работает эффективно, хоть и на другой площадке.

Собственно, о самом проекте. Сейчас работа с МСМ – это одно из направлений деятельности Центра «Есть мнение». В Челябинске остался один ночной ЛГБТ-клуб, где и происходит вся работа.

БЕЗУСЛОВНЫЕ ПЛЮСЫ ТАКОЙ РАБОТЫ:

- руководство, мотивированное на работу с НКО;
- удобное расположение;
- удобные условия для предоставления тестирования.

КАКОВ ЖЕ МЕНЕДЖМЕНТ РАБОТЫ ДАННОГО НАПРАВЛЕНИЯ?

- Команда состоит из трех человек: медицинский работник (фельдшер или медицинская сестра), психолог Центра СПИД, сотрудничающий с Центром «Есть мнение», и менеджер проекта. Практически вся команда является представителями ЛГБТ сообщества, что значительно снижает барьеры в коммуникации с клиентами и вызывает доверие.
- Сотрудники, осуществляющие тестирование, имеют свое изолированное пространство, а все услуги предоставляются на условиях бесплатности, конфиденциальности и анонимности.
- Тестирование проходит один раз в неделю по пятницам.
- Менеджер направления имеет возможность размещать рекламу в социальных сетях в различных закрытых МСМ-группах.
- Не стоит забывать о травести артистах и их роли в данной работе. Хороший травести – это творческий человек, являющийся своеобразным резидентом клуба. На нем «заявзана» вся развлекательная программа, этого артиста любят и уважают, он лидер общественного мнения. В нашем случае, травести дива с творческим псевдонимом «Зоя-Душечка» является большим помощником для работников проекта: артист постоянно анонсирует работу «кабинета здоровья», проводит тематические конкурсы и викторины на знание разных аспектов ВИЧ/СПИД, делая это в непринужденной и игровой форме, а иногда может лично за руку привести на экспресс-тест наиболее стеснительного посетителя. Так что, повторюсь еще раз, если вы планируете работать в ночных ЛГБТ клубах, получить в помощники травести – большая удача!

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ ЦЕНТРА «ЕСТЬ МНЕНИЕ» С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ЛГБТ-СООБЩЕСТВА:

- **Около 300** человек проходит экспресс-тестирование на ВИЧ и гепатиты В и С ежеквартально.

· **Около 20%** от тестируемых – девушки и женщины (ЛГБТ или их подруги).

· **Возраст клиентов** колеблется от 18 до 45 лет.

· **Экспресс-тестирование** на ВИЧ проходит по крови.

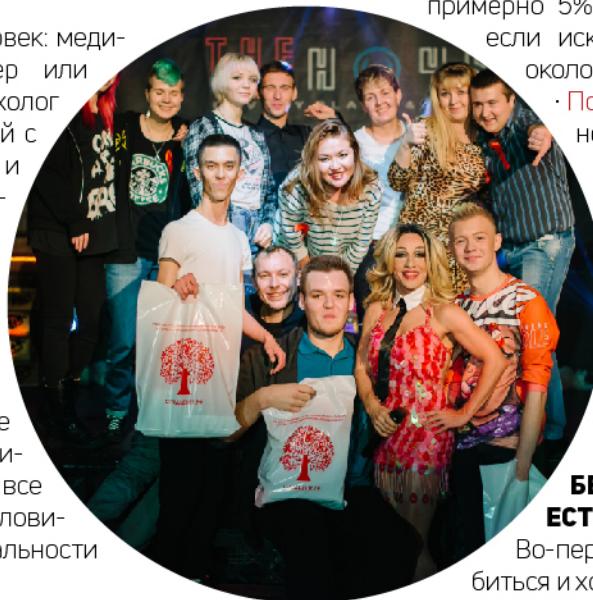
· **Психолог** Центра СПИД осуществляет консультирование до и после теста на ВИЧ, но крайне в усеченном варианте, так как атмосфера ночного клуба не способствует долгим задушевным разговорам.

· **Клиенты получают** небольшое вознаграждение за прохождение теста: телефонные карты экспресс-оплаты, презервативы, лубриканты, сувениры (открытки, магниты);

· **Процент выявляемости** клиентов с ВИЧ составляет примерно 5% от общего числа тестируемых, если исключить девушек и женщин – около 7%.

· **По итогам** двух лет нашей деятельности в данном направлении уровень вновь выявленных случаев у МСМ-посетителей ночного клуба снизился до 4%.

· **Доля пациентов**, получивших сопровождение – то есть доведенных и поставленных на учет в Центр СПИД, причем с кодом 103, составляет около 80%!



БЕЗУСЛОВНО, В НАШЕЙ РАБОТЕ ЕСТЬ И ТРУДНОСТИ:

Во-первых, люди идут в клуб расслабиться и хорошо провести время. Они хотят потанцевать, найти партнера, заняться сексом и ВИЧ их заботит в последнюю очередь. Кстати, летом 2017 года мы провели небольшой опрос, чтобы замерить уровень информированности по вопросам ВИЧ/СПИД среди мужчин, практикующих секс с мужчинами. Количество правильных ответов составило 93 процента. Знания есть, проблема в том, что нет сформированных навыков безопасного поведения. Также многие клиенты проходят процедуру тестирования в состоянии алкогольного/наркотического опьянения, не всегда адекватно реагируют на положительный результат теста, могут устроить потасовку, или проснуться с утра и не помнить, что же вчера происходило. И тут крайне важна роль кейс-менеджера, который обязательно возьмет контакты клиента, чтобы через некоторое время перезонить, уточнить информацию и довести для Центра СПИД, иногда, в буквальном смысле, за руку.

Часть клиентов клуба являются жителями приграничных районов Казахстана, у них отсутствует регистрация. Мы, к сожалению, не можем им помочь, разве что рассказать, где и как они могут получить услуги по месту жительства.

Не стоит забывать и о психологических особенностях данной целевой группы. Это и эмоциональная незрелость (фраза «умру молодым и красивым» очень актуальна), а также СПИД-диссидентство, которое присутствует во всех сообществах.

Для МСМ, особенно молодых, присущ высокий процент внутренней миграции. Ребята едут в крупные города, такие как Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Тюмень за лучшей жизнью, перспективной работой, а то и просто в город, где сообщество МСМ шире, больше развлечений и соблазнов. В этом случае наш клиент с ВИЧ становится недосягаем, мы никак не можем проследить его дальнейшую судьбу и оказать помощь.

Я бы хотел закончить данную статью рекомендациями Всемирной организации здравоохранения по работе с ключевыми группами, к которым относятся геи и другие МСМ, а точнее, важнейшими факторами в профилактике ВИЧ, которые лично мне очень близки при работе с любыми слоями населения:

«Необходимо обеспечить наличие, доступность и приемлемость услуг здравоохранения для ключевых групп населения на основе принципов медицинской этики, предупреждения стигмы и дискриминации, а также права на здоровье, а в партнерстве с организациями ключевых групп населения необходимо предупреждать и искоренять насилие против представителей этих групп»

P.S. От себя лично хочу выразить глубокую благодарность сотрудникам проекта:



- менеджеру Евгению Федорову;
- психологу Илье Ахлюстину;
- медицинскому работнику Роману Ершову;
- медицинской сестре Софье Лехляйдер.

Спасибо вам, ребята, именно вы делаете этот проект таким успешным!

«Rainbow bridge» project

Yuri Avdeev, NGO "There is an Opinion", Chelyabinsk

Target groups: MSM's and gays

Goal: reduction of HIV infection cases among the members of this target group

Short description:

This project is based at a night club for MSM and is offering services for patrons including HIV/AIDS counseling and express HIV-testing as well as free distribution of condoms, lubricants and handouts with relevant information. This is a team of three: medical worker (paramedic and nurse practitioner), AIDS Center psychologist (also employed by «There is an opinion» Centre) and project manager. Most team members are LGBT which allows to minimize the obstacles to communicating with clients and leads to building of trust-based relationships;

Team members have their own secure area for testing and all services are free, confidential and anonymous;

Testing is done every Friday;

Project manager has access to SMM and can reach out to the members of private MSM groups;

PRIMARY PERFORMANCE STATISTICS OF NGO «THERE IS AN OPINION»'S WORK WITH MSM/LGBT:

Over 300 people tested for HIV /Hepatitis B/ Hepatitis C every three months;

Over 20% of people tested are young and middle-aged

females (LGBT or their friends);

Age of clients varies between 18 and 45;

Blood tests are used for express HIV-testing;

The Centre's psychologist provides short pre- and post-HIV test counseling as the environment of a night club is impractical for longer sessions;

Clients will receive small gifts for taking the test: prepaid phone cards, condoms, lubricants, postcards, magnets;

Around 5% of our clients test positive for HIV, 7% if we look at men only. We are proud that we were able to bring down the number of newly discovered cases of HIV among MSM club patrons to 4% after 24 months of work onsite.

Up to 80% of our MSM clients who test positive for HIV receive extensive counseling and get registered with the AIDS Center (with medical file code 103 for MSM).

PS I WOULD LIKE TO EXTEND MY PERSONAL THANKS TO THE PROJECT STAFF:

- Evgeniy Fedorov, project manager
- Ilia Akhlostyn, psychologist
- Roman Ershov, paramedic
- Sofia Lechleider, nurse practitioner

Thank you for making this project a success!



ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ОТРИЦАНИЯ

Юлия Верещагина, активист движения «Пациентский контроль»

В последние годы в России набрало силу движение ВИЧ-диссидентов – это движение людей, отрицающих существование ВИЧ, связь ВИЧ и СПИДа. Последствия их работы ужасают. Цена отказа от лечения – разрушенные жизни ВИЧ-позитивных людей и их детей, которые зависят от решений родителей. Движение «ВИЧ-диссидентство» является серьезной проблемой для общественного здоровья. В 2015-2016 годах на базе Национального исследовательского университета Высшей школы экономики было проведено первое в России исследование, анализирующее это антинаучное движение в социальных сетях и его негативное влияние на мнение людей. Результаты говорят о том, что нехватка знаний и противоречивость информации в ряде случаев приводят к отрицанию ВИЧ. На основе исследования были разработаны рекомендации для медицинских учреждений и пациентов, в которых предложено изменить существующий подход к консультированию пациента. Так почему же люди отрицают ВИЧ? Большинство делают это из страха перед общественным осуждением. Мы родились в обществе, которое панически боялось

ВИЧ-инфекции, но и сейчас она у многих вызывает ужас и панику. И когда людям не хватает информации, то они восполняют эту нехватку стереотипами. Многие до сих пор не знают разницы между ВИЧ-инфекцией и СПИД, и уверены, что ВИЧ в любом случае приведет к мучительной смерти. Если человек не употребляет инъекционные наркотики и не практикует случайные связи, то он уверен, что ВИЧ не может его коснуться. ВИЧ часто считают "наказанием за дурное поведение". Потому уровень стигматизации ВИЧ-инфицированных в обществе всё еще запредельно высок, в том числе и среди медицинских работников.

К сожалению, информации на тему ВИЧ недостаточно. И нет централизованного ответа на движение ВИЧ-отрицателей. В связи с этим работа по профилактике ВИЧ-диссидентства, а также работа с людьми, которые уже подверглись воздействию движения, ложится на плечи врачей, психологов, консультантов и активистов. Именно поэтому в помощь всем, кто ежедневно сталкивается с необходимостью «обезвредить и не допустить», были созданы брошюра «Профилактика ВИЧ-отрицания: пособие для медиков и активистов» и плакат «Хорошие новости для ЛЖВ».



Чем больше знаний и положительных примеров, тем сложнее попасть в «информационную ловушку». Плакат создан для борьбы со стереотипами. Он рассказывает о том, что ВИЧ больше не смертельное заболевание, лечение есть, оно эффективно, и помогает снизить риск передачи ВИЧ практически до нуля, что ВИЧ не мешает жить активной жизнью, реализовывать себя, создавать семьи и рожать здоровых детей. А брошюра поможет понять страхи пациента, а значит, суметь помочь ему.

Большая часть брошюры посвящена тактикам работы с разными группами пациентов, в первую очередь, с новичками, которые только узнали о диагнозе, напуганы, и ищут поддержки в интернете. Рассматриваются особенности работы с теми, кто уже подвергся пропаганде ВИЧ-диссидентства. Читатель узнает вероятные причины увлечения ВИЧ-диссидентскими настроениями, и познакомится с основными аргументами ВИЧ-отрицателей и примерами контраргументов. Люди с диагнозом ВИЧ очень уязвимы, и главное в работе с ними – выяснить конкретную причину сомнений и помочь их развеять.

Среди особо уязвимых перед пропагандой ВИЧ-диссидентов – беременные женщины и родители ВИЧ-позитивных детей. И если поколебать уверенность пациента в ложных убеждениях не удалось, и пациент воспринимает любые попытки специалиста, как способ навредить ему, то существуют методы





ХОРОШИЕ НОВОСТИ для людей с ВИЧ



ОТ ВИЧ БОЛЬШЕ НЕ УМИРАЮТ!

Ученые хорошо изучили вирус и разработали эффективные лекарства. Сейчас ВИЧ-инфекция относится к категории хронических, хорошо контролируемых заболеваний¹, как, например, сахарный диабет или гипертония.

¹ Всемирная организация здравоохранения, <http://www.who.int/publications/10-year-review/hiv/en/>

ЛЕЧЕНИЕ ЕСТЬ! ОНО РАБОТАЕТ!

Ежедневный прием эффективных лекарств помогает подавить вирус до неопределенного уровня. Это значит, что количество вируса в крови настолько мало, что он больше не может причинить вред вашему здоровью. Как и любое лекарство (например, анальгин), препараты для лечения ВИЧ могут вызывать побочные эффекты у некоторых людей, но большинство переносит их хорошо. Если у вас проявились побочные эффекты, обратитесь к своему лечащему врачу за консультацией. В случае необходимости вам могут заменить схему лечения.



НЕТ НАГРУЗКИ – НЕТ ПЕРЕДАЧИ!

Исследования говорят о том, что если лечение работает, и вирусная нагрузка неопределенная, ВИЧ не передается половым путем. Это не означает, что использовать презерватив больше не нужно, ведь существуют и другие инфекции. Но это значит, что если лечение эффективно, вы не рискуете здоровьем своего партнера! Обязательно прочтите об этих исследованиях: [http://lifeplus.campagneplus.ru/plus/rus/](http://lifeplus.campagneplus.ru/)



МОЖНО ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ!

У большинства людей лечение ВИЧ – это просто. Эффективное лечение позволяет пациентам с ВИЧ жить обычной жизнью без потери ее качества. Вы можете вести активный образ жизни, например, заниматься спортом и достигать высоких результатов! Грег Луганис, один из лучших прыгунов в воду, завоевал две олимпийские медали, уже зная о своем диагнозе!

МОЖНО ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСЛИВО!

При непрерывном приеме эффективной схемы лечения продолжительность жизни человека не ограничивается ВИЧ, а зависит от естественных процессов старения и других факторов (курения, малоподвижного образа жизни, плохого питания и пр.). Парadoxально, но во многих случаях этот диагноз помогает прожить даже дольше, ведь человек с ВИЧ получает похищенный и регулярный доступ к медицинской помощи.

МОЖНО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ!

Вы можете запланировать свой отпуск, поехать в командировку или к друзьям практически везде: в большинстве стран мира нет ограничений на краткосрочное пребывание. Во многих странах вы также можете учиться или работать! Список стран и информация по ним – здесь: <http://www.hivtravel.org>

РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ!

Эффективное лечение у беременных женщин, соблюдение рекомендаций врача и неопределенная вирусная нагрузка – это практическая гарантия рождения здоровых детей (99–99,5%)²! Вы можете узнать больше о планировании беременности у вашего лечащего врача.



² Клиническая рекомендация Министерства здравоохранения РФ. «ВИЧ-инфицированная профилактика Перинатальной передачи вируса иммунодефицита человека». 2017



МОЖНО РАБОТАТЬ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ!

ВИЧ не является противопоказанием для работы с людьми. Например, в ресторане, парикмахерской, магазине, школе, детском саду. Обязательное тестирование на ВИЧ и ограничения существуют только для профессий, при которых есть прямой контакт с кровью (например, для хирургов). При необходимости вы можете получить бесплатную и анонимную консультацию юриста здесь: <http://health-rights.ru>

официального воздействия. Последняя глава о том, какими нормами закона РФ можно воспользоваться в случае, если приходится работать с убежденными ВИЧ-диссидентами, и что делать, если под угрозой жизнь и здоровье их детей. Законодательной базой предусмотрен механизм защиты детей, которых родители отказываются лечить. Но, к сожалению, юридическая цепочка в таких случаях слишком длинная, для активных популяризаторов идей ВИЧ-диссидентства сейчас юридической ответственности не предусмотрено, и эту проблему еще предстоит решать.

Презентация брошюры и плаката прошла в Санкт-Петербурге 18 июня 2018 года на круглом столе «Профилактика ВИЧ-отрицания». В мероприятии, организованном ПЦ БФ «Свеча» и «Коалицией по готовности к лечению», также приняли участие представители Центра СПИД СПб.

Отметим, что правительство РФ обратило внимание на проблему отрицания ВИЧ. Так в апреле 2018 года инициирована разработка

законопроекта федерального закона, предусматривающего внесение изменений в законодательство РФ в части установления запрета на распространение информации, призывающей к отказу от диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, и введения мер ответственности за распространение подобной информации, таких как штрафы и блокировки соответствующих ресурсов. Но эти меры принесут мало пользы, если не будет увеличена работа по информированию населения. Если пациент разбирается в вопросах жизни с ВИЧ и получает поддержку и понимание от врачей и близких, то он не боится за свое будущее, не откажется от лечения и не пострадает под угрозу свое здоровье и здоровье своей семьи. В заключении хотим привести слова бывшей ВИЧ-диссидентки, которая из-за ошибочных убеждений потеряла дочь. Борьбу с ВИЧ-отрицанием она назвала «войной за правду и освобождение пленных». И пусть на первый взгляд эта работа не кажется глобальной, но вместе мы сможем победить ВИЧ-диссидентство. Помните, что ваши слова и поступки, способны творить чудеса в жизни людей. ВИЧ – не приговор, его можно и нужно лечить. Это правда. А правда, как и добро, всегда побеждает.

PREVENTION OF HIV/AIDS DENIALISM

Yulia Vereshchagina, the Patients in control movement activist

HIV/AIDS denialism – a belief that HIV doesn't exist or that HIV doesn't acquire AIDS – as a movement it is a serious challenge for public health. The first study was conducted in Russia in 2015-16 based on the National Research University of High School of economics to analyze a movement of HIV/AIDS denialists in social networks and its influence on public opinion.

The results of the study show that lack of knowledge and controversial information about HIV lead to HIV denialism in some cases. Based on the results of the study recommendations were developed for health care providers to help them improving the existing approach in consultancy of patients diagnosed with HIV to decrease a risk of a HIV/AIDS denialists' influence.

The main strategy to prevent HIV/AIDS denialism among newly diagnosed people with HIV is to give them as much information about HIV and AIDS as possible. That is why we

composed the brochure "Prevention of HIV/AIDS denialism: a manual for health care providers and activists" and the poster "Good news for people with HIV".

The brochure contains the following chapters: history of HIV denialism, special aspects of HIV/AIDS denialists' work, the key arguments of HIV/AIDS denialists etc. We proposed the tactics of prevention work with different group of patients, first of all with newly diagnosed people as well as people who have doubts about HIV and could be easily influenced by HIV/AIDS denialists' ideas. There is also analysis of regulatory framework in the brochure.

The poster gives the main «good news» about HIV: people don't die of HIV anymore, effective treatment exists, you can live normal, active life, healthy children are born etc.

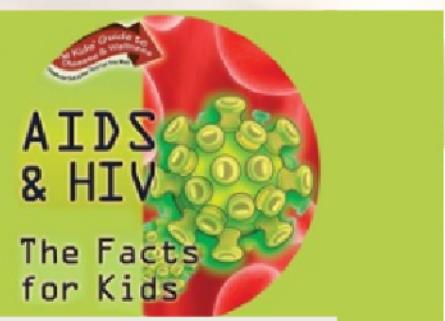
The poster in English can be found

<http://itpcru.org/en/2018/05/17/good-news-for-people-with-hiv-poster/>



ВИЧ/СПИД диссиденты и их дети
группа о последствиях
отрицания ВИЧ

Умерло
детей: 17
всего: 90
?





«Шаги» к знаниям: инфографика о ВИЧ

Региональный Благотворительный Общественный фонд борьбы со СПИДом «Шаги» (РОФ «Шаги»), Москва

До сих пор большинство людей воспринимают ВИЧ-инфекцию как «чуму ХХ-го века» – это понятие прочно закрепилось за заболеванием. Несмотря на то, что проблеме посвящено множество научных информационных статей о способах передачи и лечения, среди населения продолжают распространяться мифы о ВИЧ/СПИД, в которые искренне верят миллионы. Из-за ошибочных представлений в обществе возникает негативное отношение к ВИЧ-положительным людям.

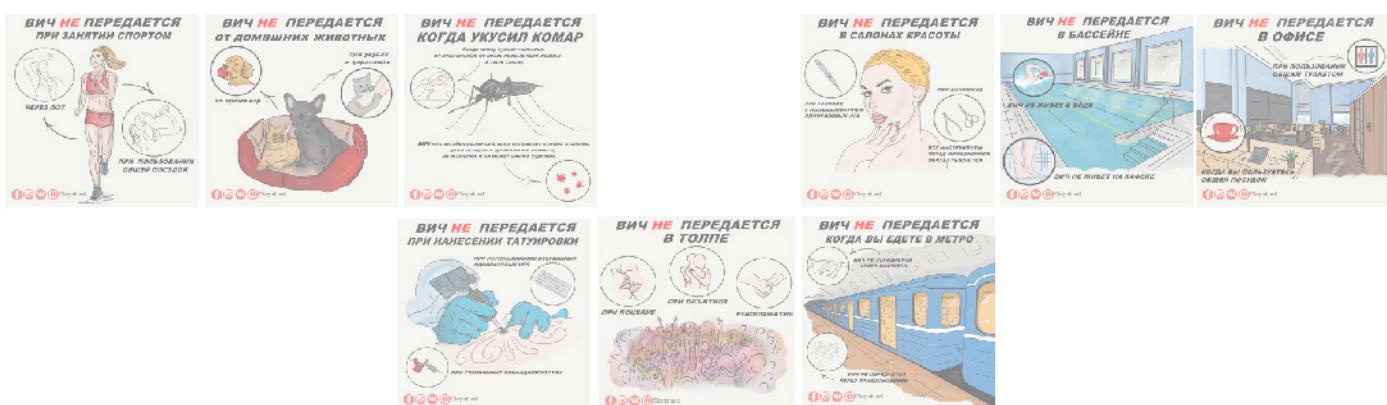
Для повышения информированности о ВИЧ-инфекции и изменения взгляда на проблему,

командой регионального благотворительного фонда по борьбе со СПИДом «Шаги» было принято решение создать ряд информационных изображений, рассказывающих населению о вирусе доступным языком и современными методами. Особое место занимают инфографики, связанные с мифами о способах заражения ВИЧ-инфекцией.

Необходимо помнить, что ВИЧ передается всего тремя путями: половым, парентеральным и вертикальным (от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку).

Иллюстратор - Александр Носов

Текст - Александр Калинин



Рассмотрим несколько распространенных мифов, связанных с ВИЧ:

**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ
КОГДА УКУСИЛ КОМАР**

Когда комар кусает человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою сплюну.

ВИЧ не способен размножаться в организме комара, поэтому, даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никого заразить.

[f](#) [g](#) [v](#) [o](#) Stepfund

Укус комара

Говоря о способе заражения через укус комара, стоит помнить, что комары не являются переносчиками вируса, так как ВИЧ не живет в организме насекомого. Более того, в хоботке у комара располагается своеобразный клапан, благодаря которому поступление крови может осуществляться исключительно в одном направлении – внутрь комара.

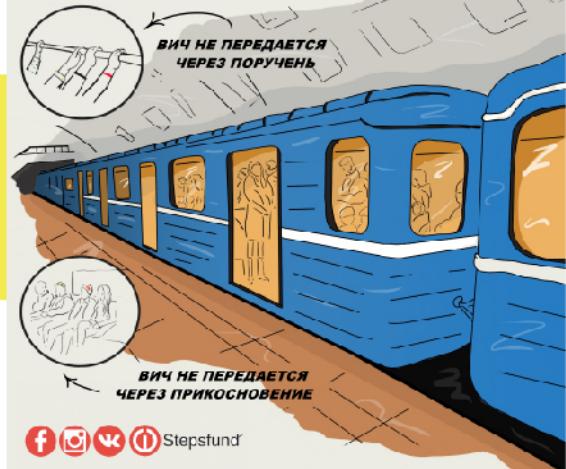


Рассмотрим несколько распространенных мифов, связанных с ВИЧ:

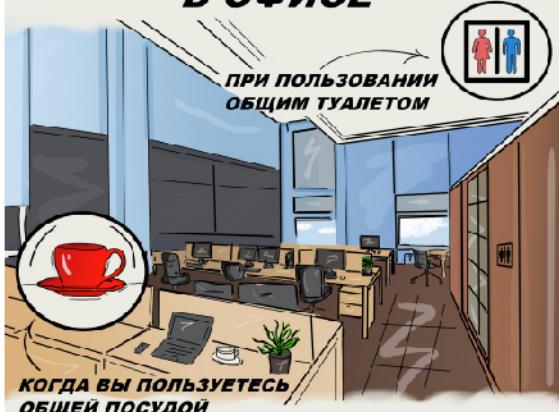
Метро

При пользовании метрополитеном не стоит бояться инфицирования ВИЧ, так как вирус не передается по воздуху и через прикосновения. ВИЧ не живет вне организма человека, и при попадании во внешнюю среду сразу же погибает.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ КОГДА ВЫ ЕДЕТЕ В МЕТРО



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ В ОФИСЕ



Офис

Инфицироваться ВИЧ в быту невозможно. Иначе говоря, инфицироваться вирусом в туалете или при использовании общей посуды нельзя: при попадании биологических жидкостей на ободок туалета, раковины или зеркала вирус мгновенно погибает. Так же обстоят дела с общей посудой – слюна не передает вирус.

Бассейн

При попадании вируса в воду или на кафель в душевой/раздевалке бассейна, он мгновенно погибает. Неповрежденная кожа не позволяет вирусу проникнуть в организм человека, даже если кровь или иные жидкости попали на пол, ободок унитаза или душ.

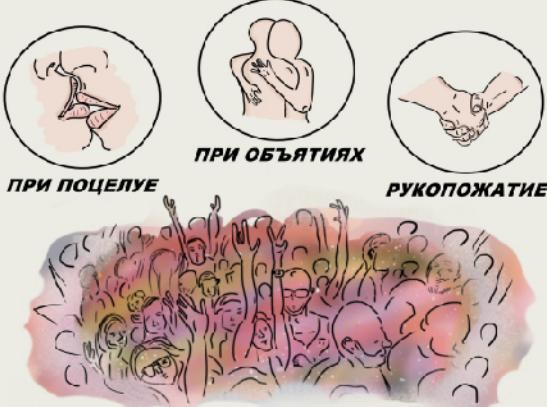
ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ В БАССЕЙНЕ





Рассмотрим несколько распространенных мифов, связанных с ВИЧ:

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ В ТОЛПЕ



f o v i Stepsfund

Толпа

Вирус не передается воздушно-капельным путем, при рукопожатии или поцелуе. За всю историю наблюдения за ВИЧ не было зафиксировано ни одного случая инфицирования через мелкие царапины и укусы, так что переживать за то, что Вас задели, укусили и т.д. не стоит. Неповрежденная кожа – непреодолимый барьер для вируса. Наличие у человека царапин, ранок и ссадин не означает, что он может передать Вам инфекцию, так как кровь с поверхности Вашей кожи не может проникнуть внутрь. Для того чтобы появился риск передачи ВИЧ при поцелуе необходимо выпить более 4 литров слюны ВИЧ-положительного человека, так как слюна, хоть и содержит вирус, но его концентрация очень мала.

Салон красоты

За 35-летнюю историю эпидемии не зафиксированы случаи инфицирования в маникюрном салоне или стоматологическом кабинете. Это говорит нам о том, что риски инфицирования таким способом отсутствуют, а стандартной дезинфекции инструментария достаточно для предотвращения заражения.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ В САЛОНАХ КРАСОТЫ



f o v i Stepsfund

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ НАНЕСЕНИИ ТАТУИРОВКИ



f o v i Stepsfund

Тату

Многие напуганы историями о том, как один из знакомых инфицировался ВИЧ в тату салоне. Но так ли это? Передача вирусов через тату невозможна, и объясняется это тем, что мастера используют стерильный инструментарий, обрабатываемый после каждой процедуры. Если вы боитесь инфекции, то попросите мастера приготовить все принадлежности для сеанса при Вас.



Рассмотрим несколько распространенных мифов, связанных с ВИЧ:

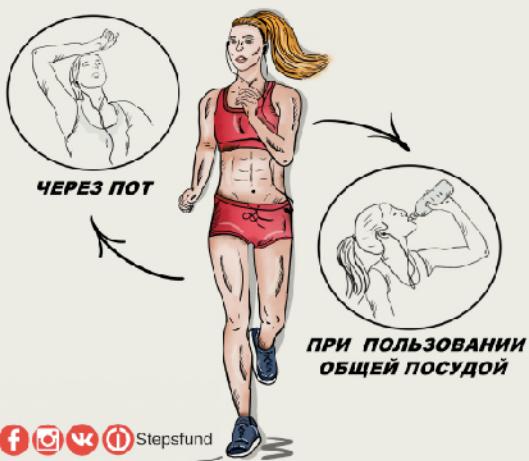
Домашние животные

Домашние животные не способны заразить человека вирусом. Это связано с тем, что ВИЧ не живет вне организма человека, и животное не способно им заболеть. Поэтому не стоит бояться слюны животного или царапин, оставленных после игр.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ от домашних животных



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ ЗАНЯТИИ СПОРТОМ



Спорт

Вирус содержится в любых жидкостях организма, однако не во всех жидкостях его концентрация достаточна для инфицирования, например, пота понадобится целая ванна, а слез целый бассейн.

"STEPS" to Knowledge: infographics about HIV

Regional Charity fund for fighting AIDS "STEPS", Moscow

Until now a lot of people still consider HIV as a "plague of the twentieth century".

Despite the fact that a lot of scientific articles about HIV transmission ways and treatment are devoted to the problem, the myths about HIV / AIDS, in which millions of people truly believe, continue to spread among the population.

To raise awareness about HIV infection and change the view of the problem, the team of the regional charity fund for fighting AIDS "Steps" has decided to create a series of images telling the general population about the virus with an accessible language and modern methods. A special place is occupied by infographics connected with myths about the ways of HIV infection transmission.



ГДЕ СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ/ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:



Горячая линия СПб Центра СПИД 955-27-00 (пн-пт 09:30-17:00)

АНОНИМНЫЕ КАБИНЕТЫ:

- СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»:

наб. Обводного канала, д. 179, 1-й эт., каб. 109
(пн-чт 09:00-19:00, пт 09:00-13:00) +7 (812) 575-44-05

- СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»:

- Ул. Миргородская, д. 3 (здание поликлиники)
(пн-пт 09:00-19:00) +7 (812) 325-98-54 (регистратура)
- Пискарёвский пр., д. 49
(пн-пт 09:00-19:00) +7 (812) 777-80-11 (регистратура)

ПУНКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»:

наб. Обводного канала, д. 179 (вход с улицы)
(пн-пт 12:00-18:00) +7 (952) 362-87-83

- СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»:

Миргородская ул., 3 (вход с улицы Кременчугская)
(пн-пт 09:00-16:00) +7 (812) 717-89-77

- СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница», Петроградское отделение:

ул. Большая Пушкарская, д. 13
(пн-пт 09:30-19:00) забор крови пн. 09:30-18:00,
+7 (812) 232-86-03

- Низкопроговый пункт «Верейская, 23»

ул. Верейская, 23, телефоны: +7 (911) 928 85 31
(10.00-22.00), +7 (812) 907-23-69 (с 15.00 до 6.00)

НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПОДДЕРЖКУ ЛЮДЯМ С ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ВИЧ-СТАТУСОМ, ИХ РОДСТВЕННИКАМ И БЛИЗКИМ:

- СПб БОФМСП «Гуманитарное действие»:

- Профилактика ВИЧ-инфекции среди общего населения: +7 (952) 362-90-68 (пн-пт 10:00-20:00)
- Профилактика ВИЧ-инфекции среди потребителей наркотиков: +7 (952) 362-87-85 (пн-пт 15:00-22:00)
- Профилактика ВИЧ-инфекции среди секс-работников: +7 (931) 210-30-07 (пн-пт 19:00-00:00)

- БФ «Диакония»:

- Профилактика ВИЧ-инфекции среди общего населения: +7 (812) 642-62-68 (пн-пт 10:00-20:00)

- Ассоциация «Е.В.А.»:

- Горячая линия: + 7 (921) 913-03-04 (пн-пт 10:00-19:00)
- «Кабинет социальной поддержки для женщин, затронутых эпидемией ВИЧ-инфекции, и членов их семей». Адрес: Санкт-Петербург, ул. Циолковского, дом 13/15, 3-й этаж, кабинет 35. Можно предварительно записаться по телефону горячей линии «Е.В.А.».
- Задать вопрос о ВИЧ и вирусных гепатитах на сайте: раздел «консультации»



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ СПБ ЦЕНТРА СПИД 955-27-00 (ПН-ПТ 09:30-17:00)



· МОО «Позитивный диалог»:

- консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции;
- проведение экспресс-тестирования на ВИЧ;
- социальная реабилитация и адаптация людей, живущих с ВИЧ и затронутых ВИЧ-инфекцией;
- юридическое консультирование
- психологическая помощь и поддержка; группы взаимо- и самопомощи (МСМ/ЛЖВ).

Адреса: М. Пл. Ал. Невского, ул. Миргородская, д. 3, корп. 2 тел. 8(812)717-89-90 (пн-пт: 10.00-17.00)

· Автономная некоммерческая организация «Действие» (МСМ/ЛГБТ):

- Консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции, Школа Активизма, группы взаимопомощи:
+7 (909) 589-89-53 (пн-вск 14:00-20:00)

ИНИЦИАТИВНЫЕ ГРУППЫ И ПРОЕКТЫ

· Инициативная Группа поддержки и взаимопомощи "No ВИЧ ОК"

- Бесплатные наборы для самотестирования на ВИЧ-инфекцию среди МСМ SAFEBOX.

По вопросам деятельности проекта телефон горячей линии (эвонок бесплатный) 8(800)700-17-38 и на сайте www.gaytest.info

Координатор проекта SAFEBOX в Санкт-Петербурге: +7(906)279-29-33 Павел

- Консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции, группы взаимопомощи

· "МАЯК" - группа взаимопомощи для людей, живущих с ВИЧ

Телефон: +7(931)322-49-67 Артём

· Анонимные Наркоманы

Непрофессиональное, некоммерческое и нерелигиозное сообщество выздоравливающих зависимых, которые помогают друг другу жить, не употребляя наркотики.

Анонимные Наркоманы в Санкт-Петербурге
www.na-spb.ru

Телефон инфолинии по Санкт-Петербургу: +7 (812) 9427695



Улучшение приверженности людей, живущих с ВИЧ, к АРВ-терапии с использованием мобильных технологий

Др. Алекс Шнайдер,

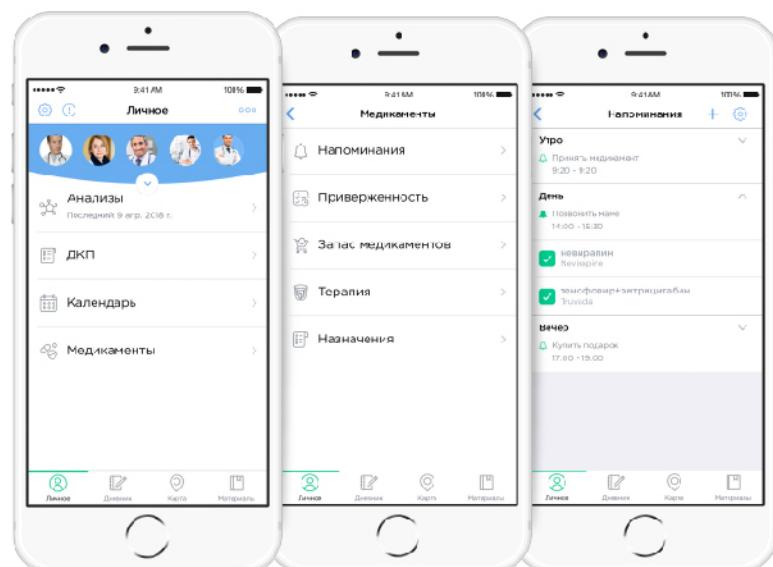
Life4me.plus to fight AIDS, Hepatitis C and Tuberculosis

Последние десятилетия можно назвать годами технологического бума, который заметен практически во всех областях – в науке, промышленности, медицине, транспорте и многих других. Вряд ли кто-то мог подумать 20 лет назад, что одним кликом мы сможем купить билет на поезд, в театр, кино или записаться к врачу. Если говорить о здравоохранении, то здесь идет речь о постоянном росте новых технологий, которые улучшают жизнь пациентов и использование которых повышает качество оказания медицинской помощи и ее результаты.

В сфере ВИЧ-сервиса об электронных системах можно говорить как об эффективном инструменте в борьбе с инфекцией. С их помощью можно:

- увеличить приверженность пациента к терапии;
- дисциплинировать пациента;
- улучшить информированность людей о ВИЧ-инфекции;
- улучшить качество оказания медицинской помощи, так как электронная система является каналом дополнительной связи между врачом и пациентом;
- осуществлять альтернативный эпидемиологический мониторинг;
- оперативно получать необходимую информацию.

Приложение Life4me+ является единственной системой, доступной во всем мире бесплатно. Приложение оказывает практическую помощь: позволяет пациенту анонимно найти врача и проконсультироваться с ним, контролировать степень приверженности к лечению, предоставляет возможность конфиденциально отправлять на мобильные устройства результаты анализов и сведения о назначенной терапии, получать приглашения на прием. Также в приложении содержится необходимый информационный блок: общая информация о ВИЧ-инфекции, ежедневные новости о ситуации с в сфере профилактики и лечения ВИЧ, гепатита С и туберкулеза, сведения о доконтактной профилактике. Также Life4me+ предлагает карту, с помощью которой можно найти адреса ближайших Центров СПИД, лабораторий, групп взаимопомо-

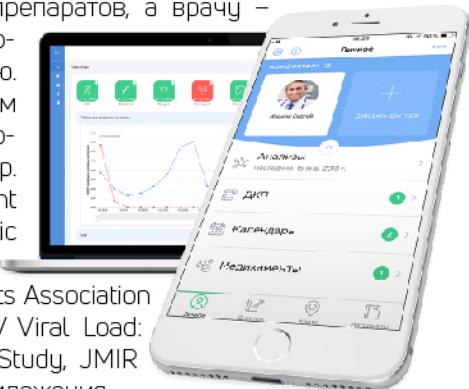


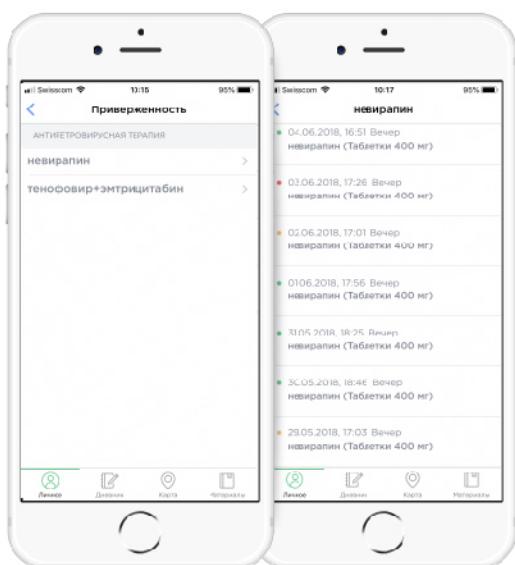
щи или равных консультантов.

Приложение разработано силами сообщества людей, живущих с ВИЧ, и врачей. Его можно скачать в AppStore или GooglePlay в 156 странах. К настоящему времени его скачали более 10 тысяч пользователей из 60 стран мира. В России приложение Life4me+ используют более 3 тысяч человек.

Помимо связи с врачом, приложение обладает уникальной системой напоминаний о времени приема препаратов: пользователь может установить интервал, в который сигнал должен случайным образом сработать, а также замаскировать напоминание, подписав его, например, «позвонить маме» или «отправить письмо». Все это сделано для защиты пользователя от лишних вопросов и дополнительной стигмы со стороны окружающих. На напоминание о приеме медикаментов пользователь может ответить «да» (принял медикамент) или «нет» (не принял). Таким образом, приложение помогает пациенту не забывать о приеме препаратов, а врачу – наблюдать за приверженностью к лечению.

Согласно последним результатам исследований (напр. McInnes et al., Patient Use of Electronic Prescription Refill and Secure Messaging and Its Association With Undetectable HIV Viral Load: A Retrospective Cohort Study, JMIR (2016)), мобильные приложения





повышают приверженность к терапии у ВИЧ-положительных людей. Специалисты оценивали этот рост в 30-35%. Главная задача для повышения приверженности – это использование мобильных систем в постоянном режиме.

Создатели Life4me+ проанализировали статистику использования приложения среди 100 анонимных пользователей из Восточной Европы и Центральной Азии (в первую очередь, из России, Украины, Молдовы и Армении).

Сравнивалась частота приема препаратов и отчет о приеме через один и через три месяца использования, кроме того, параллельно участники исследования отвечали на вопрос «Считаете ли вы, что ваша приверженность к терапии улучшилась с помощью приложения?» В течение первого месяца пользователи не реагировали на напоминания 104 раза, но в течение трех месяцев этот показатель снизился до 47 раз. Таким образом, рост приверженности составил 54,8%. Параллельно в опросе участвовали 73% из 100 анонимных пользователей приложения: 32% из них заявили, что приверженность выросла.

Причиной значительного улучшения расчетной приверженности в течение первых трех месяцев скорее всего, является то, что не все пользователи были знакомы с технологией мобильных приложений и не знали как реагировать на напоминания в начале исследования. В опросе приводятся более точные данные о росте приверженности, так как пользователи могли оценить улучшение по своим собственным ощущениям и полученному опыту. И эти данные коррелируются с данными исследования McInneseta и др. Можно сделать вывод, что приверженность к лечению ВИЧ может быть увеличена с использованием технологии, например такой как мобильное приложение Life4me+. Электронные системы дисциплинируют пользователей вовремя принимать лекарства. Способность осуществлять связь с медицинскими специалистами является дополнительной особенностью приложения и может улучшить качество медицинской помощи и уровень осведомленности о ВИЧ.

Improving adherence of people living with HIV to medication schedules by the use of mobile phone technology

Dr. Alex Schneider,
Life4me.plus to fight AIDS, Hepatitis C and Tuberculosis

Adherence to treatment as well as ongoing engagement with medical professionals play a significant role in successful HIV therapy. Nowadays it is possible to achieve this with the assistance of smart phone technology. Life4me+, a mobile phone app, helps to establish communication between physicians and HIV-positive people, allows the patient to conveniently organize their medication schedules by setting private and personalized reminders. The following study showed that adherence can be increased using the Life4me+ mobile phone app.

The Life4me+ app includes a medication reminder function. The reminder is triggered at the set time and the user can answer "yes" (I took medication), "no" (I did not take medication) or ignore this reminder (an indication they may have either forgotten to take the medicine or forgot to answer). The responses of 100 users of Life4me+ from East Europe and Central Asia (primarily Russia, Ukraine, Moldova and Armenia) have been analyzed after 1 and 3 months of

use to obtain an indication of adherence. In parallel, a survey among users was conducted which asked "do you think that your adherence to medication improved with the help of the App?"

During the first month, users forgot to respond to the reminder 104 times in total. In the 3rd month, users forgot to respond to the reminder 47 times. The calculated improvement in adherence by the third month was thus 54.8%. The survey was responded to by 73% of the users; 32% of them stated that adherence was improved.

Not all users were familiar with the mobile app technology and how to respond to reminders at the start of the study. That is most likely the reason for the massive improvement in recorded adherence during the first 3 months. The survey gives more accurate data about the improvement in adherence. It can be concluded that adherence to HIV-treatment can be increased using technology like the mobile Life4me+ app. Electronic systems discipline users to take the medication on time.



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ, 2017

Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS)

ГЛОБАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА ВИЧ

К июню 2017 г. 20,9 миллиона людей получали лечение в рамках антиретровирусной терапии.

В 2016 году общемировое число людей, живущих с ВИЧ, составляло 36,7 [30,8–42,9] миллиона человек.

В 2016 году число новых случаев заражения ВИЧ составило 1,8 [1,6–2,1] миллиона.

В 2016 году число людей, умерших от сопутствующих СПИДу болезней, составило 1 [0,83–1,2] миллион.

С начала эпидемии 76,1 [65,2–88,0] миллиона человек заразились ВИЧ.

С начала эпидемии 35,0 [28,9–41,5] миллиона человек умерли от сопутствующих СПИДу болезней.

ЛЮДИ, ЖИВУЩИЕ С ВИЧ

- В 2016 году число людей, живущих с ВИЧ, составляло 36,7 [30,8–42,9] миллиона человек: - 34,5 [28,8–40,2] миллиона взрослых

- 17,8 [15,4–20,3] миллиона женщин (старше 15 лет)

- 2,1 [1,7–2,6] миллиона детей (в возрасте до 15 лет)

ЛЮДИ, ЖИВУЩИЕ С ВИЧ И ПОЛУЧАЮЩИЕ ЛЕЧЕНИЕ В РАМКАХ АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ

- К июню 2017 г. 20,9 [18,4–21,7] миллиона человек, живущих с ВИЧ, получали лечение в рамках антиретровирусной терапии, что выше показателей за 2015 г. и за 2010 г., составивших 17,1 [15,1–17,8] млн и 7,7 [6,8–8,0] млн. соответственно.

- В 2016 году около 53% [39–65%] всех людей, живущих с ВИЧ, получили доступ к лечению. - Около 54% [40–65%] взрослых в возрасте 15 лет и старше, живущих с ВИЧ, и только 43% [30–54%] детей в возрасте 0–14 лет получили доступ к лечению.

- В 2016 году около 76% [60–88%] беременных женщин, живущих с ВИЧ, получили доступ к лечению с применением антиретровирусных препаратов с целью предотвращения передачи вируса плоду.



СПИД СЕКС ЗДОРОВЬЕ

Научно-популярный журнал
Основан в 1991 году

№ 101 2018

AIDS. SEX. HEALTH

The scientific-popular journal Since 1991

ЛАУРЕАТ ПРИЗА
БД «ЗОЛОТОЙ ПЕЛИКАН»,
«ЗА МИЛОСЕРДИЕ И ДУШЕВНУЮ
ЩЕДРОСТЬ»

УЧРЕДИТЕЛЬ

РОО «СПИД, статистика, здоровье»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Т.Н. Виноградова

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

prof. Д.А. ГУСЕВ, главный врач СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
акад. РАМН проф. Л.П. СИМБИРЦЕВА,
президент ОО «Здоровье женщин
Санкт-Петербурга»
Терри ФОРД, директор глобальных
программ, Глобальное бюро Фонда
помощи в области СПИДа
Зоя ШАБАРОВА, директор Европейского
бюро Фонда помощи в области СПИДа

РЕДКОЛЛЕГИЯ:

Екатерина ПОЙЛОВА, зам. гл. редактора
Платон СКОБЕЛЕВ, дизайн, верстка

Журнал зарегистрирован Министерством
РФ по делам печати, телерадиовещания и
средств массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ №77-12728 от
20.05.2002

Электронная версия номера и архив
журнала доступны на сайте:
www.aidsjournal.ru
The online version of the journal archives
since 2000 are available at
www.aidsjournal.ru

Оригинал-макет
ООО «СТАЙЛ СПб»
e-mail: gendir@style-piter.ru
Подписано в печать 22.08.2018
Тираж 1000 экз.
Заказ № 22



AIDS HEALTHCARE
FOUNDA TION

This issue was prepared under a contract between the Nongovernmental organization «AIDS. Statistics. Health» and the AIDS Healthcare Foundation (AHF). The contents of this issue are the sole responsibility of «AIDS. Statistics. Health» and do not necessarily reflect the views of the AHF | Настоящий выпуск журнала подготовлен в рамках контракта между неправительственной организацией «СПИД, статистика, здоровье» и Фондом помощи в области СПИДа (AHF). Полную ответственность за содержание данного выпуска несет РОО «СПИД, статистика, здоровье». Этот выпуск журнала не обязательно выражает взгляды AHF.



НОВЫЕ СЛУЧАИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

- В 2016 году во всем мире зарегистрировано 1,8 [1,6–2,1] миллиона новых случаев заражения ВИЧ.
- В 2016 году показатель новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией среди взрослых, по оценкам, снизился на 11% относительно 2010 года, с 1,9 [1,6–2,1] млн до 1,7 [1,4–1,9] млн.
- В 2016 году показатель новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией среди детей снизился на 47% относительно 2010 года, с 300 000 [230 000–370 000] до 160 000 [100 000–220 000].

СМЕРТНОСТЬ ВСЛЕДСТВИЕ СПИДА

- Показатель смертности вследствие СПИДа снизился на 48% относительно пикового показателя 2005 года. - В 2016 году общемировое число умерших от сопутствующих СПИДу болезней составило 1 [0,83–1,2] миллион. Для сравнения в 2005 году этот показатель составлял 1,9 [1,7–2,6] миллиона человек и 1,5 [1,3–1,7] миллиона человек в 2010 году.

ВИЧ/ТУБЕРКУЛЕЗ

- Среди людей, живущих с ВИЧ, ведущей причиной смертности остается туберкулез, на который приходится около одной трети случаев смерти, связанных со СПИДом.
- В 2015 году, по оценкам, общемировой показатель случаев заболевания туберкулезом составил 10,4 миллиона, в том числе 1,2 миллиона [11%] среди людей, живущих с ВИЧ.
- Смертность от туберкулеза среди людей, живущих с ВИЧ, в период с 2005 по 2015 годы сократилась на 33%. - Однако почти 60% [57%] случаев заболевания туберкулезом среди людей, живущих с ВИЧ, не были диагностированы, что привело к 390 000 случаям смерти от туберкулеза среди людей, живущих с ВИЧ, в 2015 году.



In 2016, UNAIDS reported that the trend in new HIV infections among adults (aged 15 years and older) had remained static between 2010 and 2015 at 1.9 million new infections per year [2015 range of 1.7 million–2.2 million] (2). In 2017, however, UNAIDS estimates show a slightly different trend: new adult infections are estimated to have declined by 8% between 2010 and 2015, and by 11% between 2010 and 2016. Most of the difference in the two sets of global estimates is driven by changes in country estimates in eastern and southern Africa, where UNAIDS had previously estimated a 4% decrease in new HIV infections among adults between 2010 and 2015. The 2017 estimate, however, is an 18% decrease among adults over the same period. The change in trends, both globally and in eastern and southern Africa, is due primarily to the availability of new data. The trend data previously included in the model were mostly from HIV sentinel surveillance sites at antenatal clinics. Several years ago, however, a number of countries stopped conducting antenatal clinic sentinel surveillance. This resulted in limited availability of data between 2012 and 2015 to inform the estimates of a number of high-prevalence countries.

